

## ZONE DE DEGUSTATION

Eau gratuite à disposition

Velouté de courgettes au banon	Cyclotourisme
Potage aux laitues	Resto du Cœur
Harrira	Ricochet
Koucitiap thaïlandaise de leck	Ricochet
Schorba	Ricochet
Potage de chou aux herbes	Amis du V St Chamas
Escudella de Perpignan	St Chamas Aventure
Soupe à la châtaigne	FCPE
Soupe au chocolat	FCPE
Soupe barigoulette	Anne Champy
Velouté de choux fleurs	Donneurs de Sang
Potage santé	La Récampado
Velouté de potiron	La Récampado
Potage à la crème d'épinards	Les Estrasses
Soupe aux épinards	Ecole G. Péri
Soupe d'épeautre	CJL Lei gènt dou Baou
Soupe de pois cassés	Secours Catholique
Potage poireaux P de T	Entraide
Velouté de lentilles	Entraide
Julienne	Entraide
Ra gouille d'épinards	Entraide
Potage topinambours	MCP Les Soupapes
Soupe d'haricots verts	Tennis Club
Soupe coco	Lycée les Ferrages
Soupe à l'oignon Hongroise	PEEP
Soupe de moules	Si on allait danser
Soupe de roche	Mr Gérald Guilly

Le Dr Danielle COSTE se tient à votre disposition pour répondre à vos questions sur la nutrition.

EXPOSITION  
« Tables Méditerranéennes »

ECOLES PRIMAIRES  
Gabriel Péri – Joliot Curie

LYCEE PROFESSIONNEL  
Les Ferrages

ACCUEIL DE LOISIRS  
Création d'affiches

BIBLIOTHEQUE  
Soupe de livres

ASSOCIATIONS  
PARTICULIERS  
Faiseurs de Soupes

OFFICE DE TOURISME  
STCHAMAS WEB  
LA PROVENCE  
Promotion de la manifestation



# Saint-Chamas en Provence



Samedi 10 Février 2007  
Salle Municipale

4<sup>ème</sup> Fête des Soupes  
de 10h30 à 13h30  
Dégustation gratuite

## Le Mot du Maire

La quatrième édition de la fête des soupes sera, comme ses précédentes j'en suis persuadé, un véritable succès.

Succès mérité pour les « Cuisiniers » débordant d'imagination, leur rang grossit chaque année et l'offre culinaire s'enrichi.

Succès pour le mixage, le brassage des connaissances, qu'elles soient culinaires diététiques ou porteuses de saveurs de tout pays.

C'est une vraie rencontre intergénérationnelle qui fortifie le lien social.

Succès par sa fréquentation ce qui est une juste récompense pour les initiateurs, les organisateurs de cette grande manifestation.

Et que les soupes soient toutes fêtes !

René GIMET

## « CUISINE ET SANTÉ » UNE BONNE ASSOCIATION !

« Faites des soupes pour la Fête des Soupes ! »

Voilà déjà quatre ans que nous sollicitent, pour cette fête, le Service Jeunesse et le Comité des Fêtes. Et voilà quatre ans que répondent, avec enthousiasme, nombre d'associations et aussi, à titre individuel, quelques-uns de nos concitoyens et de nos voisins.

Mais peut-être est-il bon de rappeler que cette fête n'est pas tout à fait une fête comme les autres. C'est en effet en l'an 2000 que la commune de Saint-Chamas, soucieuse de la santé de ses habitants, s'est engagée dans une action d'éducation nutritionnelle. Et comme, le bien-être et la convivialité entrent pour une bonne part dans le maintien de la santé, c'est sur les bases du programme « Traditions Culinaires Méditerranéennes et Santé » (programme d'information nutritionnelle et de promotion du bien-manger ...) que cette action s'est établie. Car la bonne nutrition n'est pas, bien au contraire, incompatible avec la bonne cuisine, comme des esprits chagrins l'affirment encore ... Et les cuisines méditerranéennes en sont un des meilleurs exemples, comme cela est maintenant reconnu par les nutritionnistes les plus respectables.

Sous la responsabilité du Service Jeunesse et avec la complicité de plusieurs enseignants, des animateurs du temps périscolaire et des responsables du centre aéré beaucoup d'écoliers sont maintenant familiarisés avec les fameuses pyramides de santé et ont acquis bon nombre des principes de la bonne alimentation, qu'ils transmettent avec sérieux à leurs parents et grands-parents. Et ces derniers sont tout heureux d'entendre que les vieilles recettes populaires, transmises par leurs propres parents et grands-parents, sont considérées par de très sérieux savants comme des remparts contre les « maladies de civilisation » et comme des passeports pour la longévité ...

Cette action pilote a été reconnue dans les services concernés du Ministère de la Santé. Et le 24 Janvier 2006, la ville de Saint-Chamas a donc signé la Charte « Ville Active du PNNS », dans le cadre du Plan National Nutrition Santé (PNNS) mis en place en France au début de l'année 2001.

De tous les événements de ce programme cette Fête des Soupes est sans doute le plus couru et le plus apprécié. Elle permet d'affiner nos connaissances en nutrition tout en se régalant grâce au savoir-faire de nos cuisinières et cuisiniers. Elle fait se retrouver petits et grands, jeunes et vieux. Et enfin grâce à nos compatriotes voyageurs ou récemment implantés, elle nous fait découvrir d'autres saveurs et d'autres cuisines, bien au-delà de la Provence et de la Méditerranée.

Dr Danielle COSTE